



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Exploitation détaillée

**Simon, Holger**

Association: Schmalkalden  
Dossard: 287

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 58:32

Vitesse: 10.87 km/h  
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 109)  
Place par parcours/Hommes: 56 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 39:48

Place par catégorie: 16(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:48