



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

Exploitation détaillée

Bangert, Holker

Association: TVK Aikido
Dossard: 222

Circuit: 10.60 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 58:36

Vitesse: 10.24 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 109)
Place par parcours/Hommes: 57 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 39:48

Place par catégorie: 7(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:33