



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Exploitation détaillée

**Melchert, Volkmar**

Association: Die flinken Gerataler  
Dossard: 260

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

**Temps total: 1:01:46**

Vitesse: 10.30 km/h  
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 109)  
Place par parcours/Hommes: 69 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 39:48

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:03