



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Exploitation détaillée

**Prescher, Frank**

Association: USV Erfurt  
Dossard: 269

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 1:16:16**

Vitesse: 8.34 km/h  
Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 39:48

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:50