



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Exploitation détaillée

### Spilling, Jochen

Association: Amt Wachsenberg  
Dossard: 288

Circuit: 10.60 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:18:48

Vitesse: 7.61 km/h  
Kilométrage: 7:26 min/km

Place par parcours/Total: 108 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 85)

Meilleur temps dans le parcours: 39:48

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:48