



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Launer, Werner

Association: Arnstadt

Dossard: 191

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 40:17

Vitesse: 7.45 km/h

Kilométrage: 8:04 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.38	10:13	7:24	1	-	34	5:41	1.38	10:13	7:24	1	-	34	5:41	1.38	10:13	7:24	1	-	34	5:41	1	-	34	5:41	1	-	34	5:41
Tour 2	2.34	19:07	8:10	1	-	34	10:27	3.72	29:20	7:53	1	-	34	16:08	3.72	29:20	7:53	1	-	34	16:08	1	-	34	16:08	1	-	34	16:08
Dernier temps Zi	1.28	10:57	8:33	1	-	34	6:01	5.00	40:17	8:03	1	-	34	22:09	5.00	40:17	8:03	1	-	34	22:09	1	-	34	22:09	1	-	34	22:09