



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Hlavaty, Oliver

Association: N3 Sportverein e.V.

Dossard: 18

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 42:44

Vitesse: 14.04 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:21	3:48	3	0:32	8	0:33	1.67	6:21	3:48	3	0:32	8	0:33
Tour 2	2.35	10:00	4:15	3	1:20	8	1:25	4.02	16:21	4:04	3	1:52	8	1:58
Tour 3	2.35	10:13	4:20	3	1:19	8	1:32	6.37	26:34	4:10	3	3:11	8	3:30
Tour 4	2.35	10:28	4:27	3	1:26	8	1:47	8.72	37:02	4:14	3	4:37	8	5:17
Dernier temps Zi	1.28	5:42	4:27	4	0:55	10	0:56	10.00	42:44	4:16	3	5:32	8	6:06