



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Ortlof, Anika

Association: VfB Torpedo Ichtershausen

Dossard: 2

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 43:03

Vitesse: 13.94 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 43:03

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.67	6:55	4:08	1	-	1	-	1.67	6:55	4:08	1	-	1	-	1.67	6:55	4:08	1	-	1	-	1.67	6:55	4:08	1	-	1	-
Tour 2	2.35	10:15	4:21	1	-	1	-	4.02	17:10	4:16	1	-	1	-	4.02	17:10	4:16	1	-	1	-	4.02	17:10	4:16	1	-	1	-
Tour 3	2.35	10:12	4:20	1	-	1	-	6.37	27:22	4:17	1	-	1	-	6.37	27:22	4:17	1	-	1	-	6.37	27:22	4:17	1	-	1	-
Tour 4	2.35	10:12	4:20	1	-	1	-	8.72	37:34	4:18	1	-	1	-	8.72	37:34	4:18	1	-	1	-	8.72	37:34	4:18	1	-	1	-
Dernier temps Zi	1.28	5:29	4:17	1	-	1	-	10.00	43:03	4:18	1	-	1	-	10.00	43:03	4:18	1	-	1	-	10.00	43:03	4:18	1	-	1	-