



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

**Semenov, Ivan**

Association: SV TU Ilmenau

Dossard: 75

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 43:39

Vitesse: 13.75 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	6:51	4:06	2	0:47	13	1:03	1.67	6:51	4:06	2	0:47	13	1:03
Tour 2	2.35	10:12	4:20	2	0:44	10	1:37	4.02	17:03	4:14	2	1:31	11	2:40
Tour 3	2.35	10:26	4:26	2	0:40	12	1:45	6.37	27:29	4:18	2	2:11	10	4:25
Tour 4	2.35	10:43	4:33	2	0:34	15	2:02	8.72	38:12	4:22	2	2:45	10	6:27
Dernier temps Zi	1.28	5:27	4:15	1	-	5	0:41	10.00	43:39	4:21	2	2:29	10	7:01