29. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Lenz, Juana

Association: Klettbach
Dossard: 166

Circuit: 5.00 km
Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 43:57

Vitesse: 6.83 km/h
Kilométrage: 8:47 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 52)
Place par parcours/Femmes: 18 (de 18)
Meilleur temps dans le parcours: 24:51

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:13

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.38	11:04	8:01	2	2:21	17	4:59	1.38	11:04	8:01	2	2:21	17	4:59
Tour 2	2.34	21:15	9:04	2	6:02	17	9:13	3.72	32:19	8:41	2	8:23	17	14:12
Dernier temps Zi	1.28	11:38	9:05	2	3:21	17	4:54	5.00	43:57	8:47	2	11:44	18	19:06