



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Spaleck, Tom

Association: VfB Torpedo Ichtershausen

Dossard: 38

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 44:10

Vitesse: 13.58 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.67	6:50	4:05	1	-	12	1:02	1.67	6:50	4:05	1	-	12	1:02
Tour 2	2.35	10:19	4:23	1	-	12	1:44	4.02	17:09	4:15	1	-	12	2:46
Tour 3	2.35	10:22	4:24	1	-	10	1:41	6.37	27:31	4:19	1	-	11	4:27
Tour 4	2.35	10:42	4:33	1	-	13	2:01	8.72	38:13	4:22	1	-	12	6:28
Dernier temps Zi	1.28	5:57	4:38	1	-	17	1:11	10.00	44:10	4:24	1	-	12	7:32