



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Becker, Markus

Association: GM Rennsteiglaufverein
Dossard: 60

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 44:04

Vitesse: 13.62 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 72)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:41	4:00	2	0:05	10	0:53	1.67	6:41	4:00	2	0:05	10	0:53
Tour 2	2.35	10:14	4:21	2	0:13	11	1:39	4.02	16:55	4:12	2	0:18	10	2:32
Tour 3	2.35	10:40	4:32	3	0:22	17	1:59	6.37	27:35	4:19	2	0:40	13	4:31
Tour 4	2.35	10:37	4:31	1	-	9	1:56	8.72	38:12	4:22	2	0:38	10	6:27
Dernier temps Zi	1.28	5:52	4:34	2	0:04	14	1:06	10.00	44:04	4:24	2	0:33	11	7:26