



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

**Brück, Tom**

Association: Running Gag

Dossard: 52

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 44:30

Vitesse: 13.48 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:05	4:14	4	1:02	24	1:17	1.67	7:05	4:14	4	1:02	24	1:17
Tour 2	2.35	10:31	4:28	3	1:43	15	1:56	4.02	17:36	4:22	3	2:45	17	3:13
Tour 3	2.35	10:33	4:29	3	1:30	14	1:52	6.37	28:09	4:25	3	4:15	15	5:05
Tour 4	2.35	10:40	4:32	3	1:46	11	1:59	8.72	38:49	4:27	3	6:01	14	7:04
Dernier temps Zi	1.28	5:41	4:26	3	0:55	8	0:55	10.00	44:30	4:27	3	6:56	14	7:52