



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Wagner, Philipp

Association: Arnstadt

Dossard: 44

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 44:30

Vitesse: 13.48 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.67	7:05	4:14	5	1:16	24	1:17	1.67	7:05	4:14	5	1:16	24	1:17	1.67	7:05	4:14	5	1:16	24	1:17	5	1:16	24	1:17	5	1:16	24	1:17
Tour 2	2.35	10:36	4:30	4	1:56	18	2:01	4.02	17:41	4:23	5	3:12	20	3:18	4.02	17:41	4:23	5	3:12	20	3:18	5	3:12	20	3:18	5	3:12	20	3:18
Tour 3	2.35	10:28	4:27	4	1:34	13	1:47	6.37	28:09	4:25	4	4:46	15	5:05	6.37	28:09	4:25	4	4:46	15	5:05	4	4:46	15	5:05	4	4:46	15	5:05
Tour 4	2.35	10:40	4:32	4	1:38	11	1:59	8.72	38:49	4:27	4	6:24	14	7:04	8.72	38:49	4:27	4	6:24	14	7:04	4	6:24	14	7:04	4	6:24	14	7:04
Dernier temps Zi	1.28	5:41	4:26	3	0:54	8	0:55	10.00	44:30	4:27	4	7:18	14	7:52	10.00	44:30	4:27	4	7:18	14	7:52	4	7:18	14	7:52	4	7:18	14	7:52