



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Wagner, Philipp

Association: Arnstadt

Dossard: 44

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 44:30

Vitesse: 13.48 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|------|--------|-------|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | |
| Tour 1 | 1.67 | 7:05 | 4:14 | 5 | 1:16 | 24 | 1:17 | 1.67 | 7:05 | 4:14 | 5 | 1:16 | 24 | 1:17 | 1.67 | 7:05 | 4:14 | 5 | 1:16 | 24 | 1:17 | 5 | 1:16 | 24 | 1:17 | 5 | 1:16 | 24 | 1:17 |
| Tour 2 | 2.35 | 10:36 | 4:30 | 4 | 1:56 | 18 | 2:01 | 4.02 | 17:41 | 4:23 | 5 | 3:12 | 20 | 3:18 | 4.02 | 17:41 | 4:23 | 5 | 3:12 | 20 | 3:18 | 5 | 3:12 | 20 | 3:18 | 5 | 3:12 | 20 | 3:18 |
| Tour 3 | 2.35 | 10:28 | 4:27 | 4 | 1:34 | 13 | 1:47 | 6.37 | 28:09 | 4:25 | 4 | 4:46 | 15 | 5:05 | 6.37 | 28:09 | 4:25 | 4 | 4:46 | 15 | 5:05 | 4 | 4:46 | 15 | 5:05 | 4 | 4:46 | 15 | 5:05 |
| Tour 4 | 2.35 | 10:40 | 4:32 | 4 | 1:38 | 11 | 1:59 | 8.72 | 38:49 | 4:27 | 4 | 6:24 | 14 | 7:04 | 8.72 | 38:49 | 4:27 | 4 | 6:24 | 14 | 7:04 | 4 | 6:24 | 14 | 7:04 | 4 | 6:24 | 14 | 7:04 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 5:41 | 4:26 | 3 | 0:54 | 8 | 0:55 | 10.00 | 44:30 | 4:27 | 4 | 7:18 | 14 | 7:52 | 10.00 | 44:30 | 4:27 | 4 | 7:18 | 14 | 7:52 | 4 | 7:18 | 14 | 7:52 | 4 | 7:18 | 14 | 7:52 |