



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Exploitation détaillée

**Hofmann, Mario**

**Temps total: 44:48**

Association: Die flinken Gerataler/TSV 1880 Elgersburg

Vitesse: 13.39 km/h

Dossard: 71

Kilométrage: 4:29 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 18 (de 72)

n3 10-km-Lauf

Place par parcours/Hommes: 17 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 6)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps			min/km	catg.		catg.Homme	Hommes					
Tour 1	1.67	6:54	4:07	3	0:18	16	1:06	1.67	6:54	4:07	3	0:18	16	1:06
Tour 2	2.35	10:42	4:33	3	0:41	20	2:07	4.02	17:36	4:22	3	0:59	17	3:13
Tour 3	2.35	10:35	4:30	2	0:17	15	1:54	6.37	28:11	4:25	3	1:16	17	5:07
Tour 4	2.35	10:49	4:36	3	0:12	17	2:08	8.72	39:00	4:28	3	1:26	16	7:15
Dernier temps Zi	1.28	5:48	4:31	1	-	13	1:02	10.00	44:48	4:28	3	1:17	17	8:10