



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Prinz, Bernhard

Association: Laufsport Holleben

Dossard: 69

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 44:53

Vitesse: 13.37 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:48	4:04	2	0:32	11	1:00	1.67	6:48	4:04	2	0:32	11	1:00
Tour 2	2.35	10:31	4:28	2	0:56	15	1:56	4.02	17:19	4:18	2	1:28	15	2:56
Tour 3	2.35	10:48	4:35	2	0:50	19	2:07	6.37	28:07	4:24	2	2:18	14	5:03
Tour 4	2.35	10:53	4:37	2	0:52	19	2:12	8.72	39:00	4:28	2	3:10	16	7:15
Dernier temps Zi	1.28	5:53	4:35	2	0:14	15	1:07	10.00	44:53	4:29	2	3:24	18	8:15