



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Grossmann, Florian

Association: Langewiesen

Dossard: 62

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 44:45

Vitesse: 13.41 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 5(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.67	6:54	4:07	4	1:05	16	1:06	1.67	6:54	4:07	4	1:05	16	1:06	1.67	6:54	4:07	4	1:05	16	1:06	4	1:05	16	1:06	4	1:05	16	1:06
Tour 2	2.35	10:42	4:33	5	2:02	20	2:07	4.02	17:36	4:22	4	3:07	17	3:13	4.02	17:36	4:22	4	3:07	17	3:13	4	3:07	17	3:13	4	3:07	17	3:13
Tour 3	2.35	10:35	4:30	5	1:41	15	1:54	6.37	28:11	4:25	5	4:48	17	5:07	6.37	28:11	4:25	5	4:48	17	5:07	5	4:48	17	5:07	5	4:48	17	5:07
Tour 4	2.35	10:49	4:36	5	1:47	17	2:08	8.72	39:00	4:28	5	6:35	16	7:15	8.72	39:00	4:28	5	6:35	16	7:15	5	6:35	16	7:15	5	6:35	16	7:15
Dernier temps Zi	1.28	5:45	4:29	5	0:58	12	0:59	10.00	44:45	4:28	5	7:33	16	8:07	10.00	44:45	4:28	5	7:33	16	8:07	5	7:33	16	8:07	5	7:33	16	8:07