



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

Ritter, Siegfried

Association: Arnstadt

Dossard: 35

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 45:27

Vitesse: 13.20 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.67	7:18	4:22	2	0:15	29	1:30	1.67	7:18	4:22	2	0:15	29	1:30
Tour 2	2.35	10:46	4:34	2	0:08	23	2:11	4.02	18:04	4:29	2	0:23	26	3:41
Tour 3	2.35	10:45	4:34	1	-	18	2:04	6.37	28:49	4:31	2	0:14	23	5:45
Tour 4	2.35	10:44	4:34	1	-	16	2:03	8.72	39:33	4:32	1	-	19	7:48
Dernier temps Zi	1.28	5:54	4:36	1	-	16	1:08	10.00	45:27	4:32	1	-	19	8:49