



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Laute, Andreas

Association: SV TU Ilmenau

Dossard: 24

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 45:38

Vitesse: 13.15 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	1.67	7:04	4:13	1	-	22	1:16	1.67	7:04	4:13	1	-	22	1:16	1.67	7:04	4:13	1	-	22	1:16	1.67	7:04	4:13	1	-	22	1:16
Tour 2	2.35	10:46	4:34	1	-	23	2:11	4.02	17:50	4:26	1	-	23	3:27	4.02	17:50	4:26	1	-	23	3:27	4.02	17:50	4:26	1	-	23	3:27
Tour 3	2.35	10:53	4:37	1	-	20	2:12	6.37	28:43	4:30	1	-	22	5:39	6.37	28:43	4:30	1	-	22	5:39	6.37	28:43	4:30	1	-	22	5:39
Tour 4	2.35	10:57	4:39	1	-	20	2:16	8.72	39:40	4:32	1	-	20	7:55	8.72	39:40	4:32	1	-	20	7:55	8.72	39:40	4:32	1	-	20	7:55
Dernier temps Zi	1.28	5:58	4:39	1	-	19	1:12	10.00	45:38	4:33	1	-	20	9:00	10.00	45:38	4:33	1	-	20	9:00	10.00	45:38	4:33	1	-	20	9:00