



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

**Smolarek, Ronja**

Association: Arnstadt

Dossard: 330

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 14:28

Vitesse: 12.44 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 45)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 13:03

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	7:56	4:36	1	-	2	0:49	1.72	7:56	4:36	1	-	2	0:49
Dernier temps Zi	1.28	6:32	5:06	1	-	2	0:36	3.00	14:28	4:49	1	-	2	1:25