



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Wolfig, Uwe

Association: Plaue

Dossard: 78

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 46:39

Vitesse: 12.86 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-----------|--------|-------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg.Homm | Hommes | | | km | Temps |
| Tour 1 | 1.67 | 7:03 | 4:13 | 4 | 0:27 | 20 | 1:15 | 1.67 | 7:03 | 4:13 | 4 | 0:27 | 20 | 1:15 |
| Tour 2 | 2.35 | 10:52 | 4:37 | 4 | 0:51 | 26 | 2:17 | 4.02 | 17:55 | 4:27 | 4 | 1:18 | 24 | 3:32 |
| Tour 3 | 2.35 | 11:11 | 4:45 | 4 | 0:53 | 23 | 2:30 | 6.37 | 29:06 | 4:34 | 4 | 2:11 | 25 | 6:02 |
| Tour 4 | 2.35 | 11:15 | 4:47 | 4 | 0:38 | 22 | 2:34 | 8.72 | 40:21 | 4:37 | 4 | 2:47 | 22 | 8:36 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 6:18 | 4:55 | 4 | 0:30 | 25 | 1:32 | 10.00 | 46:39 | 4:39 | 4 | 3:08 | 22 | 10:01 |