



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Exploitation détaillée

**Wolfig, Uwe**

Association: Plaue

Dossard: 78

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 46:39

Vitesse: 12.86 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:03	4:13	4	0:27	20	1:15	1.67	7:03	4:13	4	0:27	20	1:15
Tour 2	2.35	10:52	4:37	4	0:51	26	2:17	4.02	17:55	4:27	4	1:18	24	3:32
Tour 3	2.35	11:11	4:45	4	0:53	23	2:30	6.37	29:06	4:34	4	2:11	25	6:02
Tour 4	2.35	11:15	4:47	4	0:38	22	2:34	8.72	40:21	4:37	4	2:47	22	8:36
Dernier temps Zi	1.28	6:18	4:55	4	0:30	25	1:32	10.00	46:39	4:39	4	3:08	22	10:01