



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Beyer, Nicole

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 3

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 47:01

Vitesse: 12.76 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 43:03

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.67	7:11	4:18	2	0:01	3	0:16	1.67	7:11	4:18	2	0:01	3	0:16
Tour 2	2.35	11:05	4:42	2	0:01	3	0:50	4.02	18:16	4:32	2	0:02	3	1:06
Tour 3	2.35	11:08	4:44	1	-	2	0:56	6.37	29:24	4:36	1	-	2	2:02
Tour 4	2.35	11:18	4:48	1	-	2	1:06	8.72	40:42	4:40	1	-	2	3:08
Dernier temps Zi	1.28	6:19	4:56	1	-	2	0:50	10.00	47:01	4:42	1	-	2	3:58