



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Stöhr, Markus

Association: Arnstadt

Dossard: 67

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 48:29

Vitesse: 12.38 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 6(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:18	4:22	6	1:29	29	1:30	1.67	7:18	4:22	6	1:29	29	1:30
Tour 2	2.35	10:55	4:38	6	2:15	27	2:20	4.02	18:13	4:31	6	3:44	28	3:50
Tour 3	2.35	11:41	4:58	8	2:47	31	3:00	6.37	29:54	4:41	6	6:31	29	6:50
Tour 4	2.35	11:53	5:03	8	2:51	31	3:12	8.72	41:47	4:47	6	9:22	29	10:02
Dernier temps Zi	1.28	6:42	5:14	10	1:55	38	1:56	10.00	48:29	4:50	6	11:17	29	11:51