



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Lüdecke, Andy

Association: N3 Sportverein e.V.

Dossard: 25

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 48:37

Vitesse: 12.34 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.67	6:56	4:09	3	0:53	19	1:08	1.67	6:56	4:09	3	0:53	19	1:08
Tour 2	2.35	11:15	4:47	6	2:27	31	2:40	4.02	18:11	4:31	5	3:20	27	3:48
Tour 3	2.35	12:09	5:10	7	3:06	38	3:28	6.37	30:20	4:45	6	6:26	31	7:16
Tour 4	2.35	11:56	5:04	6	3:02	32	3:15	8.72	42:16	4:50	6	9:28	30	10:31
Dernier temps Zi	1.28	6:21	4:57	6	1:35	29	1:35	10.00	48:37	4:51	6	11:03	30	11:59