



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

**Eras, Julius**

Association: Leipzig

Dossard: 6

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 48:44

Vitesse: 12.31 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	7:04	4:13	3	1:00	22	1:16	1.67	7:04	4:13	3	1:00	22	1:16
Tour 2	2.35	11:11	4:45	4	1:43	30	2:36	4.02	18:15	4:32	3	2:43	29	3:52
Tour 3	2.35	11:54	5:03	4	2:08	35	3:13	6.37	30:09	4:43	4	4:51	30	7:05
Tour 4	2.35	12:11	5:11	4	2:02	37	3:30	8.72	42:20	4:51	4	6:53	31	10:35
Dernier temps Zi	1.28	6:24	5:00	4	0:57	32	1:38	10.00	48:44	4:52	4	7:34	32	12:06