



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Du Maire, Mandy

Association: Lohmühle Aktiv

Dossard: 58

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 48:32

Vitesse: 12.36 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 43:03

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.67	7:10	4:17	1	-	2	0:15	1.67	7:10	4:17	1	-	2	0:15	1.67	7:10	4:17	1	-	2	0:15	1.67	7:10	4:17	1	-	2	0:15
Tour 2	2.35	11:04	4:42	1	-	2	0:49	4.02	18:14	4:32	1	-	2	1:04	4.02	18:14	4:32	1	-	2	1:04	4.02	18:14	4:32	1	-	2	1:04
Tour 3	2.35	11:28	4:52	2	0:20	3	1:16	6.37	29:42	4:39	2	0:18	3	2:20	6.37	29:42	4:39	2	0:18	3	2:20	6.37	29:42	4:39	2	0:18	3	2:20
Tour 4	2.35	12:03	5:07	2	0:45	3	1:51	8.72	41:45	4:47	2	1:03	3	4:11	8.72	41:45	4:47	2	1:03	3	4:11	8.72	41:45	4:47	2	1:03	3	4:11
Dernier temps Zi	1.28	6:47	5:17	2	0:28	3	1:18	10.00	48:32	4:51	2	1:31	3	5:29	10.00	48:32	4:51	2	1:31	3	5:29	10.00	48:32	4:51	2	1:31	3	5:29