



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Du Maire, Mandy

Association: Lohmühle Aktiv

Dossard: 58

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 48:32

Vitesse: 12.36 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 43:03

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes |
| Tour 1 | 1.67 | 7:10 | 4:17 | 1 | - | 2 | 0:15 | 1.67 | 7:10 | 4:17 | 1 | - | 2 | 0:15 | 1.67 | 7:10 | 4:17 | 1 | - | 2 | 0:15 | 1.67 | 7:10 | 4:17 | 1 | - | 2 | 0:15 |
| Tour 2 | 2.35 | 11:04 | 4:42 | 1 | - | 2 | 0:49 | 4.02 | 18:14 | 4:32 | 1 | - | 2 | 1:04 | 4.02 | 18:14 | 4:32 | 1 | - | 2 | 1:04 | 4.02 | 18:14 | 4:32 | 1 | - | 2 | 1:04 |
| Tour 3 | 2.35 | 11:28 | 4:52 | 2 | 0:20 | 3 | 1:16 | 6.37 | 29:42 | 4:39 | 2 | 0:18 | 3 | 2:20 | 6.37 | 29:42 | 4:39 | 2 | 0:18 | 3 | 2:20 | 6.37 | 29:42 | 4:39 | 2 | 0:18 | 3 | 2:20 |
| Tour 4 | 2.35 | 12:03 | 5:07 | 2 | 0:45 | 3 | 1:51 | 8.72 | 41:45 | 4:47 | 2 | 1:03 | 3 | 4:11 | 8.72 | 41:45 | 4:47 | 2 | 1:03 | 3 | 4:11 | 8.72 | 41:45 | 4:47 | 2 | 1:03 | 3 | 4:11 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 6:47 | 5:17 | 2 | 0:28 | 3 | 1:18 | 10.00 | 48:32 | 4:51 | 2 | 1:31 | 3 | 5:29 | 10.00 | 48:32 | 4:51 | 2 | 1:31 | 3 | 5:29 | 10.00 | 48:32 | 4:51 | 2 | 1:31 | 3 | 5:29 |