



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Seever, Thorsten

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 37

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 48:49

Vitesse: 12.29 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	7:19	4:22	3	1:31	31	1:31	1.67	7:19	4:22	3	1:31	31	1:31
Tour 2	2.35	11:30	4:53	3	2:55	35	2:55	4.02	18:49	4:40	3	4:26	33	4:26
Tour 3	2.35	11:53	5:03	3	3:12	34	3:12	6.37	30:42	4:49	3	7:38	34	7:38
Tour 4	2.35	11:51	5:02	3	3:10	29	3:10	8.72	42:33	4:52	3	10:48	34	10:48
Dernier temps Zi	1.28	6:16	4:53	2	1:23	23	1:30	10.00	48:49	4:52	3	12:11	33	12:11