



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Täschner, Lars

Association: Arnstadt

Dossard: 61

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:04

Vitesse: 12.23 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 9(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.67	7:31	4:30	8	1:42	36	1:43	1.67	7:31	4:30	8	1:42	36	1:43	1.67	7:31	4:30	8	1:42	36	1:43	8	1:42	36	1:43	8	1:42	36	1:43
Tour 2	2.35	11:15	4:47	7	2:35	31	2:40	4.02	18:46	4:40	7	4:17	32	4:23	4.02	18:46	4:40	7	4:17	32	4:23	7	4:17	32	4:23	7	4:17	32	4:23
Tour 3	2.35	11:40	4:57	7	2:46	30	2:59	6.37	30:26	4:46	7	7:03	32	7:22	6.37	30:26	4:46	7	7:03	32	7:22	7	7:03	32	7:22	7	7:03	32	7:22
Tour 4	2.35	11:59	5:05	9	2:57	33	3:18	8.72	42:25	4:51	8	10:00	33	10:40	8.72	42:25	4:51	8	10:00	33	10:40	8	10:00	33	10:40	8	10:00	33	10:40
Dernier temps Zi	1.28	6:39	5:11	9	1:52	37	1:53	10.00	49:04	4:54	9	11:52	35	12:26	10.00	49:04	4:54	9	11:52	35	12:26	9	11:52	35	12:26	9	11:52	35	12:26