29. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Täschner, Marcel

Association: Physiotherapie Praxis Schmidt
Dossard: 41

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 48:58

Vitesse: 12.25 km/h
Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 72)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 8(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:12

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.67	7:39	4:34	9	1:50	39	1:51	1.67	7:39	4:34	9	1:50	39	1:51
Tour 2	2.35	11:41	4:58	10	3:01	37	3:06	4.02	19:20	4:48	9	4:51	37	4:57
Tour 3	2.35	11:46	5:00	9	2:52	32	3:05	6.37	31:06	4:52	9	7:43	36	8:02
Tour 4	2.35	11:43	4:59	6	2:41	27	3:02	8.72	42:49	4:54	9	10:24	36	11:04
Dernier temps Zi	1.28	6:09	4:48	6	1:22	22	1:23	10.00	48:58	4:53	8	11:46	34	12:20