



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Mähr, Andreas

Association: Arnstadt

Dossard: 66

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 49:26

Vitesse: 12.14 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:32	4:30	2	0:28	37	1:44	1.67	7:32	4:30	2	0:28	37	1:44
Tour 2	2.35	11:26	4:51	2	0:40	33	2:51	4.02	18:58	4:43	2	1:08	35	4:35
Tour 3	2.35	11:47	5:00	2	0:54	33	3:06	6.37	30:45	4:49	2	2:02	35	7:41
Tour 4	2.35	12:03	5:07	2	1:06	35	3:22	8.72	42:48	4:54	2	3:08	35	11:03
Dernier temps Zi	1.28	6:38	5:10	2	0:40	36	1:52	10.00	49:26	4:56	2	3:48	36	12:48