



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Mähr, Andreas

Association: Arnstadt

Dossard: 66

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 49:26

Vitesse: 12.14 km/h

Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.67 | 7:32 | 4:30 | 2 | 0:28 | 37 | 1:44 | 1.67 | 7:32 | 4:30 | 2 | 0:28 | 37 | 1:44 |
| Tour 2 | 2.35 | 11:26 | 4:51 | 2 | 0:40 | 33 | 2:51 | 4.02 | 18:58 | 4:43 | 2 | 1:08 | 35 | 4:35 |
| Tour 3 | 2.35 | 11:47 | 5:00 | 2 | 0:54 | 33 | 3:06 | 6.37 | 30:45 | 4:49 | 2 | 2:02 | 35 | 7:41 |
| Tour 4 | 2.35 | 12:03 | 5:07 | 2 | 1:06 | 35 | 3:22 | 8.72 | 42:48 | 4:54 | 2 | 3:08 | 35 | 11:03 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 6:38 | 5:10 | 2 | 0:40 | 36 | 1:52 | 10.00 | 49:26 | 4:56 | 2 | 3:48 | 36 | 12:48 |