



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Pfaff, Mathias

Association: VfB Torpedo Ichtershausen

Dossard: 33

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:01

Vitesse: 12.00 km/h

Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	7:28	4:28	4	1:12	35	1:40	1.67	7:28	4:28	4	1:12	35	1:40
Tour 2	2.35	11:44	4:59	4	2:09	38	3:09	4.02	19:12	4:46	4	3:21	36	4:49
Tour 3	2.35	12:09	5:10	4	2:11	38	3:28	6.37	31:21	4:55	4	5:32	37	8:17
Tour 4	2.35	12:05	5:08	4	2:04	36	3:24	8.72	43:26	4:58	4	7:36	37	11:41
Dernier temps Zi	1.28	6:35	5:08	3	0:56	34	1:49	10.00	50:01	5:00	4	8:32	37	13:23