



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Keith, Marcus

Association: LG Rollshausen

Dossard: 57

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 50:43

Vitesse: 11.83 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	1.67	7:47	4:39	10	1:58	40	1:59	1.67	7:47	4:39	10	1:58	40	1:59
Tour 2	2.35	11:37	4:56	9	2:57	36	3:02	4.02	19:24	4:49	10	4:55	38	5:01
Tour 3	2.35	12:08	5:09	10	3:14	37	3:27	6.37	31:32	4:57	10	8:09	38	8:28
Tour 4	2.35	12:19	5:14	10	3:17	38	3:38	8.72	43:51	5:01	10	11:26	38	12:06
Dernier temps Zi	1.28	6:52	5:21	11	2:05	41	2:06	10.00	50:43	5:04	10	13:31	38	14:05