



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Thäsler, Sascha

Association: Angelroda

Dossard: 55

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:08

Vitesse: 11.73 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Tour 1	1.67	7:35	4:32	4	1:47	38	1:47								1.67	7:35	4:32	4	1:47	38	1:47										
Tour 2	2.35	11:49	5:01	4	3:14	39	3:14								4.02	19:24	4:49	4	5:01	38	5:01										
Tour 3	2.35	12:15	5:12	5	3:34	41	3:34								6.37	31:39	4:58	4	8:35	39	8:35										
Tour 4	2.35	12:29	5:18	4	3:48	41	3:48								8.72	44:08	5:03	4	12:23	39	12:23										
Dernier temps Zi	1.28	7:00	5:28	4	2:07	43	2:14								10.00	51:08	5:06	4	14:30	39	14:30										