



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

**Wanke, Maik**

Association: Arnstadt

Dossard: 45

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 51:09

Vitesse: 11.73 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	8:39	5:10	7	2:36	49	2:51	1.67	8:39	5:10	7	2:36	49	2:51
Tour 2	2.35	12:09	5:10	7	3:21	43	3:34	4.02	20:48	5:10	7	5:57	45	6:25
Tour 3	2.35	12:02	5:07	6	2:59	36	3:21	6.37	32:50	5:09	7	8:56	44	9:46
Tour 4	2.35	12:01	5:06	7	3:07	34	3:20	8.72	44:51	5:08	7	12:03	41	13:06
Dernier temps Zi	1.28	6:18	4:55	4	1:32	25	1:32	10.00	51:09	5:06	7	13:35	40	14:31