



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Luther, Madlen

Association: Katholische Laufjugend
Dossard: 51

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 51:13

Vitesse: 11.71 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 43:03

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.67	7:46	4:39	3	0:36	5	0:51	1.67	7:46	4:39	3	0:36	5	0:51
Tour 2	2.35	11:53	5:03	3	0:49	4	1:38	4.02	19:39	4:53	3	1:25	4	2:29
Tour 3	2.35	12:23	5:16	3	1:15	4	2:11	6.37	32:02	5:01	3	2:38	4	4:40
Tour 4	2.35	12:18	5:14	3	1:00	4	2:06	8.72	44:20	5:05	3	3:38	4	6:46
Dernier temps Zi	1.28	6:53	5:22	3	0:34	4	1:24	10.00	51:13	5:07	3	4:12	4	8:10