



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Treßelt, Frank

Association: GMRLV Großbreitenbach
Dossard: 43

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 51:37

Vitesse: 11.62 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	8:08	4:52	4	1:04	44	2:20	1.67	8:08	4:52	4	1:04	44	2:20
Tour 2	2.35	11:59	5:05	4	1:13	41	3:24	4.02	20:07	5:00	4	2:17	42	5:44
Tour 3	2.35	12:21	5:15	3	1:28	42	3:40	6.37	32:28	5:05	3	3:45	40	9:24
Tour 4	2.35	12:26	5:17	3	1:29	40	3:45	8.72	44:54	5:08	3	5:14	42	13:09
Dernier temps Zi	1.28	6:43	5:14	3	0:45	39	1:57	10.00	51:37	5:09	3	5:59	42	14:59