



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Treßelt, Frank

Association: GMRLV Großbreitenbach
Dossard: 43

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 51:37

Vitesse: 11.62 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 72)
Place par parcours/Hommes: 42 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.67	8:08	4	1:04	44	2:20	1.67	8:08	4	1:04	44	2:20		
Tour 2	2.35	11:59	4	1:13	41	3:24	4.02	20:07	4	2:17	42	5:44		
Tour 3	2.35	12:21	3	1:28	42	3:40	6.37	32:28	3	3:45	40	9:24		
Tour 4	2.35	12:26	3	1:29	40	3:45	8.72	44:54	3	5:14	42	13:09		
Dernier temps Zi	1.28	6:43	3	0:45	39	1:57	10.00	51:37	3	5:09	42	14:59		