



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Hochsattel, Hans-Jörg

Association: WSV 08 Ilmenau

Dossard: 76

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 52:15

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	8:15	4:56	5	1:11	46	2:27	1.67	8:15	4:56	5	1:11	46	2:27
Tour 2	2.35	11:51	5:02	3	1:05	40	3:16	4.02	20:06	5:00	3	2:16	41	5:43
Tour 3	2.35	12:29	5:18	5	1:36	45	3:48	6.37	32:35	5:06	4	3:52	43	9:31
Tour 4	2.35	12:45	5:25	5	1:48	44	4:04	8.72	45:20	5:11	4	5:40	43	13:35
Dernier temps Zi	1.28	6:55	5:24	5	0:57	42	2:09	10.00	52:15	5:13	4	6:37	43	15:37