



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Förtsch, Volker

Association: Stadtilm OT Griesheim

Dossard: 8

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 52:41

Vitesse: 11.39 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	8:31	5:05	6	1:27	48	2:43	1.67	8:31	5:05	6	1:27	48	2:43
Tour 2	2.35	12:24	5:16	6	1:38	46	3:49	4.02	20:55	5:12	6	3:05	46	6:32
Tour 3	2.35	12:26	5:17	4	1:33	43	3:45	6.37	33:21	5:14	6	4:38	46	10:17
Tour 4	2.35	12:30	5:19	4	1:33	42	3:49	8.72	45:51	5:15	5	6:11	45	14:06
Dernier temps Zi	1.28	6:50	5:20	4	0:52	40	2:04	10.00	52:41	5:16	5	7:03	44	16:03