29. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Bogen, Norman

Association: LT Alteburg
Dossard: 77

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:12

Vitesse: 11.28 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 72)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 57)
Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 5(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:38

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.67	8:10	4:53	5	2:22	45	2:22	1.67	8:10	4:53	5	2:22	45	2:22
Tour 2	2.35	12:09	5:10	5	3:34	43	3:34	4.02	20:19	5:03	5	5:56	44	5:56
Tour 3	2.35	12:14	5:12	4	3:33	40	3:33	6.37	32:33	5:06	5	9:29	42	9:29
Tour 4	2.35	13:07	5:34	5	4:26	47	4:26	8.72	45:40	5:14	5	13:55	44	13:55
Dernier temps Zi	1.28	7:32	5:53	5	2:39	47	2:46	10.00	53:12	5:19	5	16:34	45	16:34