



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Jung, Detlev

Association: Weimar

Dossard: 20

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 54:04

Vitesse: 11.10 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	7:50	4:41	3	0:46	41	2:02	1.67	7:50	4:41	3	0:46	41	2:02
Tour 2	2.35	12:17	5:13	5	1:31	45	3:42	4.02	20:07	5:00	4	2:17	42	5:44
Tour 3	2.35	13:00	5:31	6	2:07	47	4:19	6.37	33:07	5:11	5	4:24	45	10:03
Tour 4	2.35	13:22	5:41	6	2:25	48	4:41	8.72	46:29	5:19	6	6:49	46	14:44
Dernier temps Zi	1.28	7:35	5:55	6	1:37	49	2:49	10.00	54:04	5:24	6	8:26	46	17:26