



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

**Haupt, Matthias**

Association: Arnstadt

Dossard: 15

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:42

Vitesse: 10.97 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.67	8:56	5:20	5	2:40	50	3:08	1.67	8:56	5:20	5	2:40	50	3:08	1.67	8:56	5:20	5	2:40	50	3:08	5	2:40	50	3:08	5	2:40	50	3:08
Tour 2	2.35	12:48	5:26	5	3:13	47	4:13	4.02	21:44	5:24	5	5:53	48	7:21	4.02	21:44	5:24	5	5:53	48	7:21	5	5:53	48	7:21	5	5:53	48	7:21
Tour 3	2.35	12:56	5:30	5	2:58	46	4:15	6.37	34:40	5:26	5	8:51	47	11:36	6.37	34:40	5:26	5	8:51	47	11:36	5	8:51	47	11:36	5	8:51	47	11:36
Tour 4	2.35	12:55	5:29	6	2:54	46	4:14	8.72	47:35	5:27	5	11:45	47	15:50	8.72	47:35	5:27	5	11:45	47	15:50	5	11:45	47	15:50	5	11:45	47	15:50
Dernier temps Zi	1.28	7:07	5:33	5	1:28	44	2:21	10.00	54:42	5:28	5	13:13	47	18:04	10.00	54:42	5:28	5	13:13	47	18:04	5	13:13	47	18:04	5	13:13	47	18:04