



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Hildebrandt, Elke

Association: Dream Team Ilmenau

Dossard: 17

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:03

Vitesse: 10.90 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 43:03

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.67	8:20	4:59	1	-	6	1:25	1.67	8:20	4:59	1	-	6	1:25	1.67	8:20	4:59	1	-	6	1:25	1.67	8:20	4:59	1	-	6	1:25
Tour 2	2.35	13:05	5:34	2	0:08	7	2:50	4.02	21:25	5:19	1	-	6	4:15	4.02	21:25	5:19	1	-	6	4:15	4.02	21:25	5:19	1	-	6	4:15
Tour 3	2.35	13:08	5:35	1	-	7	2:56	6.37	34:33	5:25	1	-	5	7:11	6.37	34:33	5:25	1	-	5	7:11	6.37	34:33	5:25	1	-	5	7:11
Tour 4	2.35	13:15	5:38	1	-	6	3:03	8.72	47:48	5:28	1	-	5	10:14	8.72	47:48	5:28	1	-	5	10:14	8.72	47:48	5:28	1	-	5	10:14
Dernier temps Zi	1.28	7:15	5:39	2	0:10	8	1:46	10.00	55:03	5:30	1	-	6	12:00	10.00	55:03	5:30	1	-	6	12:00	10.00	55:03	5:30	1	-	6	12:00