



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

**Gastmann, Anja**

Association: Arnstadt

Dossard: 53

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:03

Vitesse: 10.90 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 43:03

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	8:31	5:05	2	0:11	7	1:36	1.67	8:31	5:05	2	0:11	7	1:36
Tour 2	2.35	12:57	5:30	1	-	5	2:42	4.02	21:28	5:20	2	0:03	7	4:18
Tour 3	2.35	13:09	5:35	2	0:01	8	2:57	6.37	34:37	5:26	2	0:04	7	7:15
Tour 4	2.35	13:21	5:40	2	0:06	7	3:09	8.72	47:58	5:30	2	0:10	8	10:24
Dernier temps Zi	1.28	7:05	5:32	1	-	5	1:36	10.00	55:03	5:30	1	-	6	12:00