



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Bärwolf, Silvia

Association: Laufftreff Breitungen

Dossard: 197

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 56:20

Vitesse: 10.65 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 43:03

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.67	7:17	4:21	1	-	4	0:22	1.67	7:17	4:21	1	-	4	0:22	1.67	7:17	4:21	1	-	4	0:22	1.67	7:17	4:21	1	-	4	0:22
Tour 2	2.35	13:45	5:51	1	-	9	3:30	4.02	21:02	5:13	1	-	5	3:52	4.02	21:02	5:13	1	-	5	3:52	4.02	21:02	5:13	1	-	5	3:52
Tour 3	2.35	fehlt!	-	-	-	-	-	6.37	-	-	-	-	-	-	6.37	-	-	-	-	-	-	6.37	-	-	-	-	-	-
Tour 4	2.35	fehlt!	-	-	-	-	-	8.72	-	-	-	-	-	-	8.72	-	-	-	-	-	-	8.72	-	-	-	-	-	-
Dernier temps Zi	1.28	35:18	27:34	1	-	15	29:49	10.00	56:20	5:38	1	-	9	13:17	10.00	56:20	5:38	1	-	9	13:17	10.00	56:20	5:38	1	-	9	13:17