



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Pierrard, Xavier

Association: LTV Erfurt

Dossard: 73

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 56:20

Vitesse: 10.65 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 12(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	8:25	5:02	13	2:36	47	2:37	1.67	8:25	5:02	13	2:36	47	2:37
Tour 2	2.35	12:59	5:31	12	4:19	48	4:24	4.02	21:24	5:19	12	6:55	47	7:01
Tour 3	2.35	13:19	5:39	12	4:25	48	4:38	6.37	34:43	5:27	12	11:20	48	11:39
Tour 4	2.35	13:47	5:51	12	4:45	49	5:06	8.72	48:30	5:33	12	16:05	48	16:45
Dernier temps Zi	1.28	7:50	6:07	13	3:03	51	3:04	10.00	56:20	5:38	12	19:08	48	19:42