



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

Hirsch, Karsten

Association: Halle

Dossard: 70

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:34

Vitesse: 10.61 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	9:27	5:39	6	3:11	52	3:39	1.67	9:27	5:39	6	3:11	52	3:39
Tour 2	2.35	13:46	5:51	6	4:11	50	5:11	4.02	23:13	5:46	6	7:22	52	8:50
Tour 3	2.35	13:20	5:40	6	3:22	49	4:39	6.37	36:33	5:44	6	10:44	50	13:29
Tour 4	2.35	12:52	5:28	5	2:51	45	4:11	8.72	49:25	5:40	6	13:35	49	17:40
Dernier temps Zi	1.28	7:09	5:35	6	1:30	45	2:23	10.00	56:34	5:39	6	15:05	49	19:56