



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Neuhäuser, Sven

Association: Physiotherapie Praxis Schmidt
Dossard: 30

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 57:49

Vitesse: 10.38 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	9:00	5:23	8	2:57	51	3:12	1.67	9:00	5:23	8	2:57	51	3:12
Tour 2	2.35	13:12	5:37	8	4:24	49	4:37	4.02	22:12	5:31	8	7:21	51	7:49
Tour 3	2.35	13:28	5:43	8	4:25	50	4:47	6.37	35:40	5:35	8	11:46	49	12:36
Tour 4	2.35	14:03	5:58	8	5:09	50	5:22	8.72	49:43	5:42	8	16:55	50	17:58
Dernier temps Zi	1.28	8:06	6:19	8	3:20	53	3:20	10.00	57:49	5:46	8	20:15	50	21:11