



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Hecht, Annemarie

Association: N3 Sportverein e.V.

Dossard: 16

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 58:50

Vitesse: 10.20 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 43:03

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Tour 1	1.67	9:01	5:23	2	2:06	10	2:06	1.67	9:01	5:23	2	2:06	10	2:06
Tour 2	2.35	14:14	6:03	2	3:59	10	3:59	4.02	23:15	5:47	2	6:05	10	6:05
Tour 3	2.35	14:10	6:01	2	3:58	9	3:58	6.37	37:25	5:52	2	10:03	9	10:03
Tour 4	2.35	14:00	5:57	2	3:48	9	3:48	8.72	51:25	5:53	2	13:51	9	13:51
Dernier temps Zi	1.28	7:25	5:47	2	1:56	9	1:56	10.00	58:50	5:53	2	15:47	10	15:47