



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Hackert, Mandy

Association: Wipfratal

Dossard: 59

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:01:26

Vitesse: 9.77 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 43:03

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.67	9:20	5:35	1	-	11	2:25	1.67	9:20	5:35	1	-	11	2:25	1.67	9:20	5:35	1	-	11	2:25	1.67	9:20	5:35	1	-	11	2:25
Tour 2	2.35	14:24	6:07	1	-	11	4:09	4.02	23:44	5:54	1	-	11	6:34	4.02	23:44	5:54	1	-	11	6:34	4.02	23:44	5:54	1	-	11	6:34
Tour 3	2.35	14:29	6:09	1	-	10	4:17	6.37	38:13	5:59	1	-	10	10:51	6.37	38:13	5:59	1	-	10	10:51	6.37	38:13	5:59	1	-	10	10:51
Tour 4	2.35	14:53	6:19	2	0:12	12	4:41	8.72	53:06	6:05	1	-	10	15:32	8.72	53:06	6:05	1	-	10	15:32	8.72	53:06	6:05	1	-	10	15:32
Dernier temps Zi	1.28	8:20	6:30	2	0:18	12	2:51	10.00	1:01:26	6:08	1	-	11	18:23	10.00	1:01:26	6:08	1	-	11	18:23	10.00	1:01:26	6:08	1	-	11	18:23