



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Kratzer, Thomas

Temps total: 1:01:36

Association: Evangelische Kirchgemeinde Arnstadt

Vitesse: 9.74 km/h

Dossard: 21

Kilométrage: 6:10 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 63 (de 72)

n3 10-km-Lauf

Place par parcours/Hommes: 52 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 6)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	9:28	5:40	5	2:52	53	3:40	1.67	9:28	5:40	5	2:52	53	3:40
Tour 2	2.35	14:21	6:06	5	4:20	52	5:46	4.02	23:49	5:55	5	7:12	53	9:26
Tour 3	2.35	14:46	6:17	6	4:28	52	6:05	6.37	38:35	6:03	6	11:40	53	15:31
Tour 4	2.35	14:58	6:22	6	4:21	53	6:17	8.72	53:33	6:08	6	15:59	53	21:48
Dernier temps Zi	1.28	8:03	6:17	6	2:15	52	3:17	10.00	1:01:36	6:09	6	18:05	52	24:58